

ANKETA Uticaj vremenskih prilika



Nestabilne vremenske prilike naročito su nepovoljne za one koji imaju kardiovaskularne i reumatske probleme, ipak mogu patiti i deca, trudnice i potpuno zdrave osobe.



Kod mladih ljudi sve češće se javlja skok krvnog pritiska, poremećaj pažnje, koncentracije. Istraživali smo koje su najčešće tegobe naših sugrađana i kako se leče.

Da vremenske prilike mogu biti važan faktor koji utiče na opšte zdravstveno stanje organizma, i zdravi i bolesni osetili su ovih dana na svojoj koži. I pored toga što nema osobe koja ne reaguje na promenljive vremenske prilike, postoji čitav niz rizičnih kategorija, starije osobe, hronični bolesnici i žene srednjih godina, najviše su pogodjeni promenljivim vremenskim uslovima. Ipak svako se na svoj način trudi da prevaziđe tegobe, nekima je šala najbolji lek.



Hronični bolesnici su sudeći prema izjavama i najdisciplinovaniji, a redovna terapija, koja se može i korigovati uz savete sa lekarom je jedini način da bez komplikacija prevaziđete nepovoljne vremenske uticaje.

Najvažniji savet i za zdrave i za bolesne je da se svi pridržavaju svakodnevnog dijetetskog režima, da se pravilno hrane, redovno uzimaju terapiju i da se ne kreću u najtoplijem delu dana.

Vremenske promene su, fiziološki stres na koji organizam pokušava da se prilagodi, a telo zdrave osobe i telo bolesne osobe različito reaguju. Sve one kod kojih se pojava tegoba ili pogoršanje osnovne bolesti redovno povezuje sa vremenskim prilikama nazivamo meteoropatama i takve reakcije nisu tipične samo za bolesne ljude već se javljaju i kod potpuno zdravih osoba.

Uz savete lekara i informisanje o biometeorološkoj situaciji, mogu se umanjiti problemi koje uzrokuju vremenske prilike.