

Da li je dijabetes tihi ubica?



Gotovo pola milijardi stanovnika planete boluje od dijabetesa, mnogi nesvesni da imaju ovu bolest, a navedena cifra će, kako svi parametri pokazuju i dalje rasti. Za šećernu bolest može se reći da je „tihi ubica“, jer naročito kad je u pitanju dijabetes tipa 2, nema izrazite i burne simptome zbog kojih bi se oboleli javili lekaru i dodaje se kako se događa kako se osobi tek pet do deset godina nakon nastanka bolest dijagnostikuje.



Povodom 14. novembra, kada se obeležava Svetski dan dijabetesa, posetili smo apoteku Viva koja posluje pod brendom Dr Max i sa farmaceutima razgovarali o bolesti koju mnogi nazivaju „tihi ubica“. Preko 425 miliona ljudi u svetu trenutno živi sa dijabetesom. Većina obolelih ima tip 2 dijabetesa, koji se u velikoj meri može sprečiti kroz redovnu fizičku aktivnost, zdravu i uravnoteženu ishranu, kao i promociju zdravog životnog okruženja.

Dijabetes se dijagnostikuje na nekoliko načina. Tokom vremena, dijabetes može oštetiti srce, krvne sudove, bubrege, vid i nerve. Odrasli sa dijabetesom imaju dva do tri puta veći rizik za nastanak srčanog udara i šloga.



Pravilna ishrana je veoma važna u prevenciji dijabetesa, ali u lečenju i usporavanju razvoja komplikacija ove bolesti. Korekcija navika vezanih za ishranu, fizičku aktivnost, stres, pušenje i drugih od značajnog su uticaja na prevenciju ili na odlaganje nastanka dijabetesa tipa 2. Nastanak dijabetesa tip 1 ne može se sprečiti, ali se navedenim korekcijama može povoljno uticati na komplikacije šećerne bolesti u smislu njihovog odlaganja i usporavanja nastanka.



U Srbiji svaki pacijent koji prima insulin ima pravo na određeni broj tračica za merenje šećera u

krvi. U gotovo svim apotekama postoji besplatno merenje nivoa glukoze u krvi. U apotekama Viva, koje posluju pod brendom Dr Max često se organizuju savetovanja za dijabetičare i druge korisnike. Ova apoteka za svoje korisnike organizuje i brojne akcije a u okviru novembra meseca za određene brendove mogu se kupiti povoljno ili dobiti čak i besplatno aparati za merenje nivoa šećera u krvi ukoliko se kupi određeni broj tračica.

Uz dobru ponudu, zaposleni u apotekama Dr Max su uvek na raspolaganju svojim pacijentima. Ukoliko vam je potreban savet o samoj terapiji, o upotrebi penkala za aplikaciju insulina, o radu insulinskih pumpi ili korišćenja aparata za određivanje glukoze u krvi, za svaku informaciju se možete obratiti farmaceutima, kažu u apoteci Viva koja posluje pod brendom Dr Max i nalazi se na adresi Janka Stajčića 4/a.