

# Lazarevčani u šetnji za zdravlje



Planinarsko društvo "Vis" i ove godine pod pokroviteljstvom GO Lazarevac organizovalo je manifestaciju "Dan pešačenja" koja se obeležava svakog 11. septembra. Ove godine u šetnji, koja nosi naziv "Korak bliže zdravlju", učestvovalo je najviše dece različitih uzrasta. Akcija se odvija na četiri staze različite kilometraže, prilagođene psihofizičkoj snazi i uzrastu učenika. Najduža staza je "Šančevima Kolubarske bitke" u dužini od 26 kilometara. Događaj je organizovan uz podršku Saveta za sport Gradske opštine Lazarevac.



“Korak bliže zdravlju” naziv je ovogodišnje manifestacije koja se već dugi niz godina održava u celoj Srbiji pod sloganom “Dan pešačenja”. Kao i ranijih godina, učesnici šetnje su se okupili na platou ispred Gradske opštine Lazarevac, a šetnja je počela tačno u 9 časova. Planinarsko društvo “Vis” već petnaesti put organizuje ovu tradicionalnu manifestaciju.



Akcija se održala pod sloganom „Šetajmo za zdravlje – u susret jeseni“ a namenjena je pre svega osnovcima i srednjoškolicima ali i svim sugrađanima koji vole da svoje slobodno vreme provode u prirodi

i na svežem vazduhu. Ovaj put staza je podeljena u četiri etape od po 6, 11, 16 i 26 kilometara.



U cilju promovisanja zdravog načina života, građani Lazarevca imaju priliku da pešače i uživaju u lepotama prirode. Prema rečima koordinatora akcije PD "Vis" Blagoja Aleksića, ovom akcijom želja je da se podstaknu zdravi stilovi života, što podrazumeva fizičko i mentalno zdravlje naših sugrađana.

Četiri staze su prilagođene različitim uzrastima učesnika. Aleksić je nagovestio da učesnike šetnje prati jedno terensko vozilo u kome se nalazi pored obučenog vodiča i adekvatno medicinsko osoblje.



Na pitanje koliko im znači ova akcija i šta bi poručili ostalim drugarima koji nisu do sada učestvovali u ovoj šetnji, dve učesnice rekle su za Rtv Gem, da je ovo zabavan i jednostavan način da se u najboljem društvu istraži radost kretanja i druženja, ali i aktivnog i zdravog života koji utiče na psihofizičko zdravlje i imunitet.

Lepo vreme i dobro raspoloženje učesnika obeležilo je ovogodišnju akciju. Planinari iz "Visa" kažu da je na njihovim akcijama najviše mališana, što ih posebno raduje, jer žele da upravo oni kasnije postanu novi planinari i zaljubljenici u prirodu od malih nogu.