



## Mogu li se sprečiti prolećne alergije?

Dolazak proleća, toplijih dana i cvetanja biljki većini ljudi predstavlja najlepší period godine. Ipak za ljude koji imaju problem sa alergijama ovaj period može biti izuzetno težak. Alergija nastaje kao posledica poremećaja funkcije imunološkog sistema, do kojeg dolazi kada organizam, inače neškodljivu materiju iz prirodnog okruženja prepozna kao štetni agens. Specijalista otorinolaringologije iz poliklinike "Nikodijević", Tijana Dragić savetuje osobama koje su sklone alergijama da ne izlaze napolje između 10 i 15 časova, kada je najveća koncentracija polena. Ona kaže da, ukoliko se ide u prirodu potrebno je uzeti odgovarajuće lekove i sprejeve, a po povratku u svoj dom preporučuje se tuširanje i promena garderobe.





Iako je mnogima proleće najlepši deo godine, ne obraduju mu se svi, posebno oni koji imaju problem sa alergijama. Alergija nastaje kao posledica poremećaja funkcije imunološkog sistema, kada organizam neškodljivu materiju iz prirodnog okruženja prepozna kao štetni agens, kaže nam specijalista otorinolaringologije iz poliklinike "Nikodijević", Tijana Dragić. Prema njenim rečima, otprilike 25 odsto stanovništva boluje od nekog oblika alergije. Alergijska kijavica je najčešća alergijska bolest.

U zavisnosti od toga na koji način dolazimo u kontakt sa materijama koje prave reakcije, alergije možemo podeliti na inhalacione, kontaktne i digestivne, kaže dr Dragić.



Tijana Dragić

U lečenju alergije postoje tri osnovne strategije, mere prevencije, farmakološke mere i imuno terapija. dr Tijana Dragić osobama koje su sklone alerijama savetuje da ne izlaze između 10 i 15 časova, kada je najveća koncentracija polena. Ukoliko se ide u prirodu potrebno je uzeti odgovarajuće lekove i sprejeve, a po povratku se preporučuje tuširanje i promena garderobe.

Neke od alergija koje se javljaju kod dece mogu vremenom prestati. Isto tako i odrasle osobe mogu da razviju alergije na određene supstance na koje nikada ranije nisu bili alergični.