

U subotu 23. septembra akcija Šetamo za zdravlje i Dan pešačenja



Planinarsko društvo „Vis“ po sedamnaesti put organizuje manifestaciju „Šetamo za zdravlje – U susret jeseni“ i ujedno daje podršku akciji „Dan pešačenja“ u koju će biti uključeno više od 100 klubova i organizacija Planinarskog saveza Srbije. Cilj je promocija zdravog načina života kroz pešačenje i aktivnosti vezanih za prirodu, kao najbolju preventivu. Akciju je i ove godine podržala GO Lazarevac preko Saveza sportova a biće održana u subotu od 09 časova. Start je kod zgrade opštine i pešači se na četiri staze, od kojih je najduža 26

kilometara.



„Dan pešačenja“ u subotu 23. septembra odvijaće se paralelno u celoj Srbiji. Prethodnih godina ova akcija okupila je preko 17.000 ljudi u 68 gradova i opština, koji su sa planinarskim društvima proveli aktivan dan u prirodi. GO Lazarevac podržava sve akcije PD „Vis“ pa se nadamo da će se ovoj šetnji odazvati veliki broj učenika naših škola ali i drugih sugrađana koji će uzeti učešće i možda posle ovog odlučiti i da nastave da se šetaju, kaže Nikola Marinković, član Veća GO Lazarevac.



Akcija „Šetamo za zdravlje“ dugi niz godina organizuje se u GO Lazarevac zahvaljujući PD „Vis“, koje je iz godine u godinu ovu manifestaciju podiže na viši nivo. Cilj nam je da ova akcija bude prepoznata kao zabavan i jednostavan način da se u dobrom društvu istraži naše okruženje ali i podseti da je kretanje jako važno za očuvanje mentalnog i fizičkog zdravlja, kaže Verica Vasiljević, predsednica PD „Vis“.



Svi koji u subotu uzmu učešće na akciji, na raspolaganju će im biti četiri staze za pešačenje. Staza „Poletarac“ u dužini od 6 kilometara, staza „Junior“ 11 kilometara, „Lazarevački vidici“ oko 16 kilometara i „Šančevima Kolubarske bitke“ oko 26 kilometara, kaže Blagoje Aleksić, sekretar društva.

Tradicionalno okupljanje učesnika je oko 08 časova ispred zgrade GO Lazarevac a šetnja će krenuti u 09 časova. Potrebno je da učesnici ponesu minimum litar vode i hranu, obuku udobnu odeću i obuju patike prilagođene za duže kretanje.