

U subotu jesenja akcija „Šetajmo za zdravlje“



Planinarsko društvo Vis organizovaće po šesnaesti put manifestaciju „Šetajmo za zdravlje – u susret jeseni“, koja će ujedno biti i podrška manifestaciji „Dan pešačenja“, koja npredstavlja centralnu ovogodišnju akciju ukoju će biti uključeno više od 100 klubova i organizacija Planinarskog saveza Srbije. Manifestacija „Šetajmo za zdravlje“ biće održana u subotu, 10. septembra sa početkom od 9 časova.



Tradicionalna manifestacija „Šetajmo za zdravlje – u susret jeseni“ biće održana u subotu 10. septembra sa početkom od 9 časova. Manifestacija se organizuje uz podršku Gradske opštine Lazarevac a ove godine je deo „Dana pešačenja“, centralne akcije u kojoj će učestvovati više od 100 klubova i organizacija Planinarskog saveza Srbije.



Za ovu jesenju manifestaciju „Šetajmo za zdravlje“ planirane su tri staze – „Poletarac“, „Junior“ i „Lazarevački vidici“.

U akciji „Šetajmo za zdravlje“ godinama unazad učestvuju učenici Osnovne škole „Dule Karaklajić“, u kojoj je planinarenje izborni predmet. Zdravih navika nikada nije previše, a imamo i podršku roditelja, rekao je direktor Miroslav Davidović.



Akcija se organizuje uz podršku Gradske opštine Lazarevac, a građane je pozvao da se priključe član Veća Nikola Marinković.

Cilj jedne ovakve manifestacije je promocija zdravog načina života kroz pešačenja i aktivnosti vezanih za prirodu kao najbolje preventive. Želja organizatora je da pešačenje pretvori u dobru naviku koja je od velikog značaja za fizičko i psihičko zdravlje.